

## Congratulations on your decision

You are on your way to a wonderful smile. Each one of your i-liner was custom-made especially for you. Please follow the suggestions in this guide to ensure successful treatment and proper care for your i-liner.

### + Wearing your i-liner

We suggest you try to wear the i-liner all the time except while eating, drinking hot drinks, and brushing your teeth. It will take about one to two weeks for you to acclimate to the appliance completely. You may experience some difficulties with speech and/or might salivate more during this period of acclimation. During the course of treatment, you will feel one or two teeth a bit tender or under pressure as they are moved to a new position. The longer you wear the appliance per day, the shorter your treatment time.

### + Avoid the Following

1. Never expose your i-liner to heat; heat will distort the appliance, and it will not fit correctly.
2. Never boil it to clean or sterilize the i-liner.
3. Never leave the appliance in your car in the summertime.
4. Never wrap it in a napkin when you take the Aligner out to eat. You risk losing it or throwing it away, not realizing that you left the i-liner in the napkin.
5. If the appliance causes you the discomfort of any sort, contacts your dentist, do not try to modify or "repair" the appliance by yourself.

### + Cleaning your i-liner

It is important to keep the appliance clean, so it remains clear and odor-free. The best way to clean the appliance is to use an ultrasonic cleaner and a gentle cleaning solution such as BiteWash

You may also use a retainer or denture cleaner found at your local store (follow product instructions) and a soft toothbrush.

### + Important Tips

1. Store your i-liner in the provided case when it is not in your mouth.
2. Clean the i-liner daily using a safe cleaner and method.
3. Wear the i-liner every day as per your dentist's instructions.
4. Always use your fingers to place the appliance in your mouth; never use your teeth to "bite" the appliance into place. Using your teeth will lead to distortion or breakage of your i-liner.

**Your dentist's instructions supersede these suggestions.**

## Congratulazioni per la tua decisione

Sei sulla buona strada per un sorriso meraviglioso. Ognuna delle tue mascherine i-liner è stata realizzata su misura per te; ti consigliamo di seguire i suggerimenti in questa guida, per un trattamento efficace e per prenderti cura adeguatamente del dispositivo ortodontico i-liner.

### Come indossare il tuo i-liner

Ti consigliamo di provare a portare l'i-liner tutto il tempo tranne quando mangi, bevi bevande calde e ti lavi i denti. Ci vorranno circa una o due settimane per abituarti completamente all'apparecchio. Potresti riscontrare alcune difficoltà con la parola e / o potresti avere più salivazione durante questo periodo di acclimatazione.

Durante il trattamento potresti avvertire che uno o due denti sono un po' sotto pressione, questo perché vengono spostati in una nuova posizione. Più a lungo indossi l'apparecchio durante il giorno, più breve sarà il tempo di trattamento.

### + Evitare di

1. Esporre il tuo i-liner al calore; il calore deformerà l'apparecchio e non si adatterà correttamente.
2. Bollirlo per pulirlo o sterilizzarlo.
3. Lasciare l'apparecchio in macchina nel periodo estivo.
4. Avvolgerlo in un tovagliolo, quando lo togli per mangiare. Rischia di perderlo o di buttarlo via, non accorgendoti di averlo lasciato nel tovagliolo.
5. Modificare o "riparare" l'apparecchio da solo: se l'apparecchio provoca qualsiasi tipo di disagio, contatta il tuo dentista.

### + Come pulire il tuo i-liner

È importante mantenere pulito l'apparecchio in modo che rimanga trasparente e privo di odori. Il modo migliore per pulirlo è utilizzare un pulitore ad ultrasuoni con una soluzione detergente delicata come BiteWash, o un detergente per retainer o protesi che trovi nel tuo negozio di fiducia (segui le istruzioni del prodotto); in alternativa all'ultrasuoni puoi utilizzare uno spazzolino da denti morbido per pulire il tuo dispositivo.

### + Suggerimenti importanti

1. Riponi il tuo i-liner nella custodia fornita quando non è in bocca.
2. Pulisci quotidianamente i-liner utilizzando un metodo e un detergente sicuri.
3. Indossa l'i-liner tutti i giorni secondo le istruzioni del dentista.
4. Usa sempre le dita per posizionare l'apparecchio in bocca e non usare mai i denti. L'uso dei denti può distorcere o rompere l'i-liner.

**Le istruzioni del tuo dentista sostituiscono questi suggerimenti.**

## Félicitations pour votre décision

Vous êtes sur la bonne voie pour retrouver un beau sourire. Chacun de vos masques i-liner a été fabriqué sur mesure pour vous. Nous vous recommandons de suivre les conseils de ce guide pour un traitement efficace et un entretien correct de votre appareil orthodontique i-liner.

### + Comment porter votre i-liner

Nous vous recommandons d'essayer de porter votre i-liner en permanence, sauf lorsque vous mangez, buvez des boissons chaudes et vous brossez les dents. Il faudra environ une semaine ou deux pour s'adapter complètement à l'appareil dentaire. Il se peut que vous ayez quelques difficultés à parler et/ou que vous saliviez davantage pendant cette période d'acclimatation.

Pendant le traitement, vous pouvez avoir l'impression qu'une ou deux dents subissent une légère pression, car ils sont déplacés vers une nouvelle position. Plus vous portez votre appareil dentaire pendant la journée, plus la durée du traitement sera courte.

### + Éviter de

1. Exposer votre i-liner à la chaleur; la chaleur déformera l'appareil et il ne s'adaptera pas correctement.
2. Le faire bouillir pour le nettoyer ou le stériliser.
3. Laisser l'appareil dans la voiture en été.
4. Enveloppez-le dans une serviette de table lorsque vous le sortez pour manger. Vous risquez de le perdre ou de le jeter, sans vous rendre compte que vous l'avez laissé dans la serviette.
5. Modifiez ou "réparez" vous-même votre appareil dentaire : si votre appareil vous cause une gêne quelconque, contactez votre dentiste.

### + Comment nettoyer votre i-liner

Il est important de garder votre appareil dentaire propre afin qu'il reste transparent et sans odeur. La meilleure façon de le nettoyer est d'utiliser un nettoyeur à ultrasons avec une solution de nettoyage douce telle que BiteWash, ou un nettoyeur pour appareils de rétention ou prothèses dentaires que vous pouvez trouver dans votre pharmacie locale (suivez les instructions du produit) ; comme alternative aux ultrasons, vous pouvez utiliser une brosse à dents souple pour nettoyer votre appareil.

### + Conseils importants

1. Rangez votre i-liner dans l'étui fourni lorsqu'il n'est pas dans votre bouche.
2. Nettoyez votre i-liner quotidiennement en utilisant une méthode et un nettoyeur sûrs.
3. Portez votre i-liner quotidiennement en suivant les instructions de votre dentiste.
4. Utilisez toujours vos doigts pour positionner l'appareil dans votre bouche, ne vous servez jamais de vos dents pour "mordre" et mettre l'appareil en place. L'utilisation de vos dents peut déformer ou casser l'i-liner.

**Les instructions de votre dentiste prévalent sur ces suggestions.**

## Enhorabuena por su decisión

está camino de conseguir una sonrisa maravillosa! Cada uno de sus Alineadores i-liner ha sido fabricado especialmente para usted. Por favor, siga las instrucciones de esta guía para asegurarse el éxito del tratamiento y el cuidado adecuado de su aparato de ortodoncia i-liner.

### + Cómo llevar el i-liner

Le sugerimos que intente llevar el i-liner todo el tiempo, excepto cuando coma, tome bebidas calientes y se cepille los dientes. Tardará entre una y dos semanas en aclimatarse completamente al aparato. Es posible que tenga algunas dificultades para hablar y/o que salive de más durante este periodo de adaptación.

Durante el transcurso del tratamiento, sentirá que uno o dos dientes están un poco sensibles o sometidos a presión al ser trasladados a una nueva posición. Cuanto más tiempo lleve el aparato al día, menor será el tiempo de tratamiento.

### + Evite lo siguiente

1. Nunca exponga su i-liner al calor; el calor deformará el aparato y provocará que no se ajuste correctamente.
2. Nunca hervirlo para limpiar o esterilizar el i-liner.
3. Nunca deje el aparato en su coche en verano.
4. Nunca lo envuelva en una servilleta cuando saque el Aligner para comer. Corre el riesgo de perderlo o tirarlo, sin darse cuenta de que ha dejado el i-liner en la servilleta.
5. Si el aparato le causa algún tipo de molestia, póngase en contacto con su odontólogo, no intente modificar o "reparar" el aparato por sí mismo.

### + Limpieza de su i-liner

Es importante mantener el aparato limpio, para que permanezca transparente y sin olores. La mejor manera de limpiar el aparato es utilizar un limpiador ultrasónico y una solución limpiadora suave como BiteWash.

También puede utilizar un limpiador de retenedores o prótesis dentales que encontrará en su tienda local (siga las instrucciones del producto) y un cepillo de dientes suave.

### + Consejos importantes

1. Guarde su i-liner en el estuche suministrado cuando no esté en su boca.
2. Limpie el i-liner diariamente utilizando un limpiador y un método seguros.
3. Lleve el i-liner todos los días según las instrucciones de su dentista.
4. Utilice siempre los dedos para colocar el aparato en la boca; nunca utilice los dientes para "morder" el aparato en su sitio. El uso de los dientes puede provocar la distorsión o la rotura del alineador transparente.

**Las instrucciones de su dentista prevalecen sobre otras sugerencias.**

### Per quanto tempo devo portare i-liner? - How long I have to wear the i-liner?

Prescrizione	Portare ogni Allineatore per _____ giorni	Portare le Contenzioni <input type="checkbox"/> Giorno e Notte <input type="checkbox"/> Solo Notte
Prescription	Wear each Aligner for _____ days	Wear Retentions <input type="checkbox"/> Night and Day <input type="checkbox"/> Night Only

### REPORT DI UTILIZZO - COMPLIANCE FORM

N° Aligner	From/Dal	To/Al	N° Aligner	From/Dal	To/Al	N° Aligner	From/Dal	To/Al	N° Aligner	From/Dal	To/Al
1			16			31			46		
2			17			32			47		
3			18			33			48		
4			19			34			49		
5			20			35			50		
6			21			36					
7			22			37					
8			23			38					
9			24			39					
10			25			40					
11			26			41					
12			27			42					
13			28			43					
14			29			44					
15			30			45					
<b>NOTA / NOTE</b>											
Ricordati sempre di portare questo form compilato ad ogni appuntamento con il tuo dentista											
Remember to bring this form filled to every appointment with your dentist.											



Istruzioni d'Uso - Care Instructions

Instrucciones de Cuidado - Mode d'emploi



SIA Orthodontic Manufacturer srl  
info@i-liner.it | www.i-liner.it